

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir le mécanisme et la physiologie du sommeil
- Identifier les différentes situations stressantes rencontrées la nuit
- Être en mesure d'identifier les besoins spécifiques des usagers durant la nuit pour assurer un accompagnement bienveillant
- Favoriser le travail d'équipe entre les professionnels de jour et de nuit
- Connaître le travail d'un soignant de nuit
- Identifier les incidences physiques et psychologiques du travail de nuit

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définition du sommeil, chez l'adulte et la personne accompagnée
- Identification des troubles du sommeil chez la personne accompagnée
- Explication des différentes situations stressantes rencontrées la nuit (chute par exemple)
- Adaptation aux besoins spécifiques des usagers durant la nuit :
 - Troubles du comportement (déambulation, cris...);
 - Douleurs;
 - Anxiété
- Spécificités du travail de nuit : fonctionnement et organisation de travail
- Connaissance des incidences physiques et psychologiques du travail de nuit :
 - Facteurs de stress;
 - Inversion du rythme;
 - Equilibre entre vie professionnelle et vie personnelle
- Travail en équipe et continuité des soins : l'importance des transmissions

MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION

- Interactions entre les participants et le formateur
- Analyse des situations/cas concrets remontés par les différents professionnels
- Apports de contenus théoriques et méthodologiques
- Evaluation des acquis en fin de formation

QUALIFICATION DU FORMATEUR

- Psychologue du travail
- Formateur spécialisé dans le travail de nuit en ESMS



PUBLIC

Ensemble des professionnels de l'établissement travaillant la nuit

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DURÉE

2 Journées



LIEU

Inter-établissement
Intra-établissement



VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation