

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et connaître l'importance du repas dans la vie quotidienne des personnes âgées
- Connaître les besoins nutritionnels des personnes âgées
- Apprendre les objectifs du repas thérapeutique et savoir l'appliquer
- Identifier les conséquences de l'avancée en âge sur le moment du repas
- Être en mesure de déterminer l'état de dénutrition et de déshydratation d'une personne âgée
- Savoir agir face à ces deux pathologies en alertant les différents acteurs

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Importance du repas dans la vie des personnes accompagnées :
 - Moment convivial avec des échanges ;
 - Disparition du sentiment de solitude ;
 - Objectif de la journée avec rituel
- Rappel des besoins nutritionnels d'un résident
- Principes d'un repas thérapeutique :
 - Ambiance calme et confortable ;
 - Salle accueillante ;
 - Valorisation du menu avec présentation de celui-ci ;
 - Respect des choix de la personne âgée ;
 - Maintien de l'autonomie du résident
- Conséquences de la vieillesse sur le moment du repas :
 - Oubli du moment du repas
 - Sentiment de satiété plus rapide que l'adulte
 - Difficulté à exprimer une envie
- Détermination de l'état de dénutrition et de déshydratation :
 - Dénutrition : perte de poids (3 kgs ou plus) et utilisation de l'échelle M.N.A avec les 6 items
 - Déshydratation : vérification de l'eau bu, quantification des urines
- Alerte des médecins lors de l'observation d'une des deux ou des deux pathologies pour agir au plus vite

MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION

- Interactions entre les participants et le formateur
- Réflexion de groupe guidée par le formateur
- Apports de contenus théoriques et méthodologiques
- Cas concrets basés sur des situations vécues
- Débats réflexifs pour obtenir les points de vue de chacun
- Evaluation des acquis en fin de formation

QUALIFICATION DU FORMATEUR

- Formateur spécialisé en nutrition



PUBLIC

Professionnels impliqués dans les repas des résidents

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DURÉE

2 Journées



LIEU

Inter-établissement
Intra-établissement



VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation