



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires
- Prévenir les troubles musculosquelettiques
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes âgées/personnes polyhandicapées
- Connaître et mettre en œuvre les gestes et postures adaptés durant les soins et en dehors des soins
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Connaître les pathologies et les différentes maladies professionnelles liées aux conséquences des mauvaises postures de travail : TMS, hernie discale, lumbago...
- Identifier les différents risques professionnels en EHPAD
- Facteurs de risques et pathologies liés au travail
- Notions d'anatomie et biomécanique
- L'ergonomie
- La prévention pour la personne âgée ou en situation de handicap
- Appréhender les gestes et postures liés au matériel médical (lit, brancard, chaise, etc...)
- Adopter les gestes et postures adaptés lors de la manipulation des résidents en EHPAD
- Prendre en compte ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Entraînement aux gestes corrects
- Apprendre à s'étirer
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Nutrition / lien avec la douleur

MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION

- Interactions entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants
- Le formateur utilise son expérience pour entraîner les participants aux différents gestes et postures à adopter
- Évaluation des acquis en fin de formation

QUALIFICATION DU FORMATEUR

- Ergothérapeute
- Formateur en manutention des malades
- Formateur spécialisé en gestes et postures et/ou formateur PRAP

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES CONSEILLÉ TOUS LES 2 ANS - DURÉE : 4H00



PUBLIC

Personnel soignant
(EHPAD, personnel
d'établissement
médico-social, foyer
de vie...)



DURÉE

1 Journée



LIEU

Intra-établissement
Inter-établissement



VALIDATION

Remise d'une
attestation
individuelle de
formation